Hamburgs Top-Ärzte

5000 Ärzte arbeiten in Hamburger Kliniken und 3611 als Niedergelassene. Doch wie finde ich den richtigen? Die große BILD-Serie stellt Top-Experten vor, führt durch den Ärzte-Dschungel

Heute: Zahnärzte

MEDIZIN-SERIE IN BILD

Diese Profis fühlen Ihnen auf den Zahn!

Von SIMONE SELONKE und KATHARINA WOLF

Vor keinem Doktor drücken sich die Menschen so gern wie vor den 1777 Zahnärzten in Hamburg. Zu Unrecht: Professionelle Vorsorge und rechtzeitiges Entdecken von Karies und Co. helfen heute, dass der gefürchtete Bohrer erst gar nicht zum Einsatz kommt – und der eigene Geldbeutel von Zuzahlungen verschont bleibt.

WIE PUTZE ICH RICHTIG?

Putzen hilft gegen Karies und Zahnfleischentzündung, von der 80 Prozent aller Erwachsenen betroffen sind. Reicht es, zweimal täglich die Zahnbürste zu nehmen? „Die Reinigung zwischen den Zähnen ist genauso wichtig", sagt Prof. Dr. Ursula Platzer (61), Direktorin der Poliklinik für Zahnerhaltung und präventive Zahnheilkunde am UKE.

Prof. Platzer: „Die Zwischenräume werden mit kleinen Bürsten in verschiedenen Stärken gepflegt." Sie sehen aus wie Mini-Flaschenbürsten und nehmen Bakterien auf. Zahnseide verwenden Profis nur dort, wo die Bürsten nicht hineinpassen.

Viel Mühe, aber: „Mit richtiger Pflege kann man Tausende für Zahnersatz sparen und die eigenen Zähne bis zum Tod erhalten", sagt Prof. Platzer.

KANN ICH MIT 40 NOCH EINE KLAMMER TRAGEN?

„Kieferorthopädie kennt heute keine Altersgrenzen", sagt Prof. Dr. Bärbel Kahl-Nieke (52), Klinikdirektorin der Poliklinik für Kieferorthopädie am UKE.

Von der Behandlung einer Lippen-Kiefer-Gaumenspalte bei Babys über eine Frühbehandlung von Milchgebissen (z. B. bei Kreuzbiss) bis hin zu festen Klammern für 70-Jährige ist alles möglich.

Für Erwachsene kostet eine feste Klammer zwischen 5000 Euro für Metall-Brackets und rund 9000 Euro für unsichtbare Plättchen hinter den Zähnen (Lingualtechnik). Auch unsichtbare Schienen werden zur Korrektur eingesetzt.

WIE SIEHT MODERNER ZAHNERSATZ AUS?

Im Kiefer verankerte Implantate (meist aus Titan) sorgen für einen guten Halt dritter Zähne. Die meisten Kassen bezuschussen nur den sichtbaren Zahnersatz, das Implantat zahlt der Patient aus eigener Tasche.

„90 Prozent der Implantate sind nach zehn Jahren ohne Fehler", sagt Prof. Dr. Guido Heydecke (40), Direktor der Poliklinik für zahnärztliche Prothetik am UKE. „Wichtig sind gute Kiefer-Knochen, um das Implantat zu verankern. Eigener Knochen oder Knochenersatzmaterial hilft, fehlende Kiefer-Knochen wieder aufzubauen."

Prof. Dr. Guido Heydecke (40), Direktor der UKE-Poliklinik für zahnärztliche Prothetik, zeigt verschiedene Möglichkeiten zum Zahnersatz – vom komplett herausnehmbaren Gebiss bis zum Implantat

Anhand eines Röntgenbildes erklärt Prof. Heydecke dem Patienten einen geplanten Eingriff

SIND DRITTE ZÄHNE UNKAPUTTBAR?

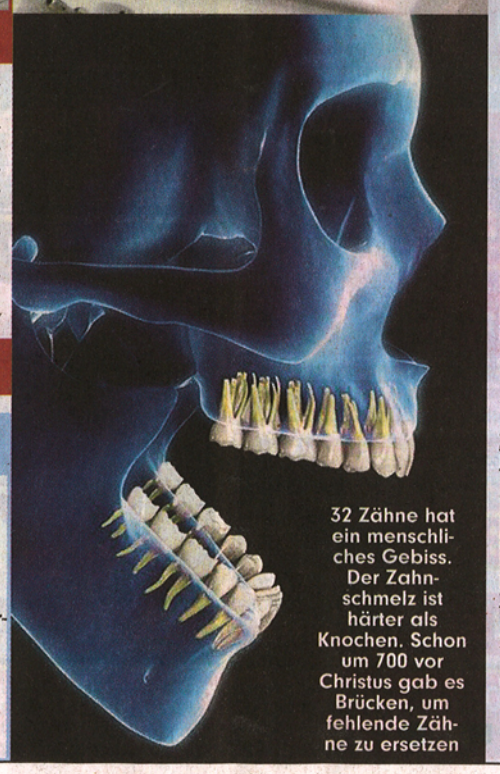
Auch Implantate können von Entzündungen befallen werden (Periimplantitis). Prof. Bärbel Kahl-Nieke: „Ein Super-Implantat bei schlechter Mundhygiene ist wie Hightech im Morast."

WIE HÄNGEN ZÄHNE MIT ANDEREN ERKRANKUNGEN ZUSAMMEN?

Rauchen schädigt das Zahnfleisch, weil es die Gefäße verengt und schlechter versorgt. „Auch Diabetes ist ein Risiko für Zahnfleischerkrankungen", sagt. Prof. Platzer. Erkrankte sollten besonders auf Vorsorge achten. Prof. Bärbel Kahl-Nieke: „Kopfschmerzen, Ohrensausen und Tinnitus können mit falschem Biss zusammenhängen."

Mitarbeit: Josefin Rosenkranz

Morgen in BILD: Die Augen-Experten



32 Zähne hat ein menschliches Gebiss. Der Zahnschmelz ist härter als Knochen. Schon um 700 vor Christus gab es Brücken, um fehlende Zähne zu ersetzen

Lohnt sich eine Zahn-Zusatzversicherung?

Beim Zahnersatz zahlen Krankenkassen nur einen Fest-Zuschuss (Anteil an der günstigsten Versorgung, z. B. Brücken). Private Zusatzversicherungen erstatten einen Teil der Kosten, die Patienten privat tragen müssen. „Es lohnt sich für alle, die hochwertigen Zahnersatz wie z. B. Implantate wollen", sagt Dr. Cornelia Nowack (53) von der Stiftung Warentest. „Nach Abschluss bestehen immer 8 Monate Wartezeit, für vorher bestehende Probleme wird nicht bezahlt."

Sehr gute Tarife garantieren eine hohe Übernahme der Zahnarztrechnung (z. B. 90 %). Steht im Vertrag, dass nur der Kassen-Zuschuss übernommen wird, zahlt die Versicherung in Wahrheit wenig.

Sehr gute Leistungen (mind. 90 % der Zahnarztrechnung) kosten für Anfang-40-Jährige rund 20 Euro im Monat, eine Übernahme der Selbstbeteiligung an der Kassenversorgung gibt es für rund 10 Euro im Monat. Tipps zur Suche nach einer Zusatzversicherung gibt es bei der Stiftung Warentest unter www.test.de.

Klinikärzte

Prof. Dr. Bärbel Kahl-Nieke

Diagnostik und Behandlung von Zahn- und Kieferfehlstellungen. Schwerpunkte: Lippen-Kiefer-Gaumenspalten, Kiefergelenk-Rheuma bei Kindern und Jugendlichen, kieferorthopädische Frühbehandlung, kieferorthopädisch-kieferchirurgische Behandlungen.
UKE, Zentrum für ZMK, Poliklinik für Kieferorthopädie, Martinistraße 52, 20246 Hamburg, Tel.: 741 05 22 55

Prof. Dr. Ursula Platzer

Prävention von Zahn- und Zahnfleischerkrankungen, Kariesdiagnostik und Füllungstherapie, Diagnose und Therapie von Parodontal-Erkrankungen, Behandlung von Periimplantitis, Maßnahmen im Rahmen der Ästhetischen Zahnheilkunde, Spezialisierung in der Endodontie, Kinderzahnheilkunde.
UKE, Zentrum für ZMK, Poliklinik für Zahnerhaltung und Präventive Zahlheilkunde, Martinistraße 52, 20246 Hamburg, Tel.: 741 05 22 84

Prof. Dr. Guido Heydecke

Implantologie und Prothetik (Zahnersatz), Aufbau und Rekonstruktion zahntragender Knochen mit Hilfe von Knochentransplantation oder Knochenersatzmaterial, Planung und Einbringen von Implantaten mittels 3D-Modellen (Navigation, digitale Volumen-Tomografie, DVT), Rekonstruktion mit festsitzendem und abnehmbarem Zahnersatz (Kronen und Brücken, Prothesen, auf Zähnen und Implantaten).
UKE, Poliklinik für zahnärztliche Prothetik, ZMK-O58, Martinistr. 52, 20246 Hamburg, Tel.: 741 05 32 67

Prof. Dr. Dr. Thomas Kreusch

Schwerpunkte: Gesichtsfehlbildungen, Tumoren, Implantate, plastische Gesichtschirurgie, Gesichtsverletzungen.
Asklepios-Klinik Nord, Abteilung für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie, Tangstedter Landstraße 400, 22417 Hamburg, Tel.: 18 18 87 39 41

Niedergelassene Zahnärzte

Dr. Clemens Bargholz

Privatpraxis für Endodontie. Spezialist für Wurzelkanalbehandlungen.
Mittelweg 141
20148 Hamburg
Tel.: 41 49 59 46
www.endodontie.de

Dr. Bernhard Brinkmann, Dr. Dr. Jörg W. Schlieper (Foto), Dr. Dr. Markus Lenard

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie. Sichere Implantologie, Parodontalchirurgie, sanfte Anästhesieverfahren, zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS).
Kollaustraße 239
22453 Hamburg
Tel.: 58 97 78 90
www.mkg-chirurgen.de

Dr. Luzie Braun-Durlak

Fachärztin für Kieferorthopädie, spezialisiert auf Erwachsenenbehandlung, unsichtbare Zahnkorrektur mit durchsichtigen Schienen.
Colonnaden 70
20354 Hamburg
Tel.: 34 22 84
www.luziebraun.de

Dr. Nicola Bürgel (Foto), Ines Laarmann

Spezialistinnen für allergiefreie Porzellankronen und Inlays mit dem Cerec-Computer (eine Sitzung ohne Abdrücke), Hypnose für Angstpatienten, Implantatsprechstunde.
Mittelweg 123
20148 Hamburg
Tel.: 45 82 88

Dr. Dr. Dieter Edinger

Privatpraxis für Zahnheilkunde. Implantologie, Knochenaufbauverfahren zur Vorbereitung komplizierter Implantationen, Behandlung und Therapie von Kiefergelenk-Erkrankungen.
Großer Burstah 31
20457 Hamburg
Tel.: 36 70 60
www.dr-edinger.de

Prof. Dr. Frank Gütschow (Foto), Dr. Eva Brenninkmeyer, Dr. Anna Bettina Koch-Heinrici

Spezialisten für Prothetik und Werkstoffkunde, Schwerpunkt Implantologie. Zahn- und Mundästhetik. Praxiseigenes Meisterlabor.
Neuer Wall 72
20354 Hamburg
Tel.: 37 51 99 99

Dr. Dr. Werner Hahn (Foto), Dr. Marion Hahn

Kieferorthopäden. Spezialisiert auf unsichtbare Lingualtechnik (Master of Science), Zahnkorrekturen in jedem Alter.
Heegbarg 10 A
22391 Hamburg
Tel.: 606 27 27
www.lingualtechnik.com

Jan Hendrik Halben, Ferdinand Tieck

Privatpraxis für Zahnheilkunde. Mundhygiene, plastische Parodontalchirurgie, ästhetische Zahnumformungen.
Isestraße 3
20144 Hamburg
Tel.: 420 30 30
www.halben.de

Dr. Dagmar Ibe (Foto), Prof. Dr. Dietmar Segner

Private Praxisgemeinschaft für Kieferorthopädie. Ästhetische Kieferorthopädie für Erwachsene. Lingualklammer (feste Spange hinter den Zahnreihen).
Beselerplatz 9
22607 Hamburg
Tel.: 89 40 00
www.better-smiles.de

Dr. Dr. Wilfried Kamp (Foto), Dr. Dr. Thomas Phielepeit

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, plastische Operationen, Implantologie, Paradontologie. Züchten Knochensubstanz zum perfekten Halt von Implantaten. Digitale Volumentomografie.
Medizinzentrum Hammonia Bad Lerchenfeld 14
22081 Hamburg
Tel.: 22 15 77
www.drkamp.de

Dr. Jan Klenke (Foto), Christian Regel

Implantologie, Parodontologie, ästhetische Zahnheilkunde, mikroskopische Wurzelkanalbehandlung.
Große Bleichen 32
20354 Hamburg
Tel.: 34 44 99
www.zahnaerzte-klenke-regel.de

Dr. Ulrich Konter (Foto), Dr. Imke Konter, Dr. Dr. Stefan Kanehl

Praxis für Mund-Kiefer- und Gesichtschirurgie. Moderne Implantologie, sichere Knochenaufbauten, schonende Entfernung von Weisheitszähnen, mikrochirurgische Wurzelspitzenresektionen. Behandlungen auch in Dämmerschlaf- und Vollnarkose, digitale Volumen-Tomografie.
Glockengießerwall 26
20095 Hamburg
Tel.: 30 38 22 22
www.konter-kanehl.de

Dr. Bertold Meister (Foto), Dr. Önder Solakoglu

Endodontie (Wurzelbehandlung), Funktionsanalyse und Therapie der Kiefergelenke, Parodontologie, Implantologie.
Brunsberg 2
22529 Hamburg
Tel.: 44 51 01

Dr. Karl-Hans Milde (Foto), Dr. Frank Hoffmann, Dr. Matthias Jahn, Carlo Amato

Schwerpunkte ästhetische und ganzheitliche Zahnheilkunde, Behandlung von Angstpatienten, Endodontie, Funktionstherapie, Erwachsenen-Kieferorthopädie, Parodontologie, Implantologie, Umwelt-Zahnmedizin.
Borgweg 15 b
22303 Hamburg
Tel.: 696 59 70

Dr. Matthias Müller

Privatpraxis für Zahnheilkunde. Zahnerhaltung, Zahnersatz, Parodontologie/Prophylaxe.
Johannisbollwerk 19
20459 Hamburg
Tel.: 43 38 39

Dr. John-Volker Neumann (Foto), Dr. Heidi Sander-Neumann, Dr. Christian Krupp, Dr. Bettina Rudolf

Gemeinschaftspraxis an der Musikhalle. Schwerpunktpraxis für Implantologie. Parodontologie, Endodontie (spezielle Zahnwurzelbehandlungen), Prophylaxe (Vorbeugung).
Johannes-Brahms-Platz 9
20355 Hamburg
Tel.: 35 30 86
www.zahnarzt-dr-neumann.de
www.zahnmedizin-musikhalle.de (Seite im Aufbau)

Dr. Peter Römeth

Privatpraxis. Prophylaxe, Parodontologie, Endodontie, Funktionsdiagnostik und Therapie, restaurative Zahnheilkunde.
Jungfernstieg 30
20354 Hamburg
Tel.: 34 66 27

Prof. Dr. Klaus Roth

Prof. für Zahnerhaltung und Parodontologie. Gesamtes Spektrum moderner Zahnheilkunde, ursachengerichtete Diagnostik, Risikoanalyse und Therapie der Infektionserkrankungen Karies und Parodontitis, Wiederherstellung und Stabilisierung einer zahnfreundlichen Mundflora, Langzeitprophylaxe.
Klinik ABC-Bogen
Rothenbaumchaussee 76b
20148 Hamburg
Tel.: 41 49 71 00

Dr. Peter Twesten

Vorsorge und Behandlung von Zahnbetterkrankungen, ästhetische Gebisssanierung und Korrektur der Zähne, u. a. durch eigenes Zahntechnisches Labor. Außerdem Diagnostik und Therapie von Schmerzen, Korrektur von Fehlfunktionen des Kiefergelenks und der Kaumuskulatur sowie Implantation von künstlichen Zahnwurzeln.
Rissener Dorfstr. 43
22559 Hamburg
Tel.: 81 81 18
www.praxis-dr-twesten.de

Dr. Michael von Uexküll

Privatpraxis für Zahnheilkunde. Individuelle Restauration, Familienzahnheilkunde sowie Behandlung von Angstpatienten, Implantologie.
Große Bleichen 68
20354 Hamburg
Tel.: 45 54 55
www.uexdent.de

So wurden die Ärzte ermittelt

Ärzten ist Eigenwerbung verboten. Und die Ärztekammer gibt keine Empfehlungen, sondern nur Informationen über die Spezialisierungen der Ärzte. Was hilft, sind Ratschläge von erfolgreichen, anerkannten Medizinern und Experten. BILD fragte: Von welchem Doktor würden Sie sich selbst und Ihre Familie behandeln lassen?

Hinweis: Diese Ärzteliste kann natürlich nicht vollständig sein. BILD zweifelt die Qualifikation der nicht genannten Ärzte und Kliniken nicht an.

Fotos: KARIN COSTANZO, BERND BEUTNER, MEDICAL-R.F.COM/SCIENCE PHOTO LIBRARY, MARTIN ZITZLAFF/FREELENS POOL, BERTRAM SOLCHER, SEBASTIAN SCHULZ